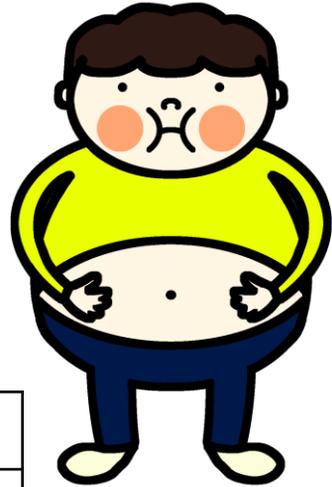


# ひみこのはがいーぜ

## 現代と卑弥呼の時代(弥生時代) の 食習慣の違い



| 現代  | 弥生時代   |
|---|--|
| <b>食事</b><br>ハンバーグ<br>パン<br>麺類<br>鶏や豚などの柔らかい肉<br><br>柔らかく食べやすいもの<br><br>ファストフードなどの手早く食べられるもの、柔らかく食べやすい物が現代人に好まれている。 | <b>食事</b><br>穀物の米<br>あわ<br>木の実<br>鹿肉や猪肉の硬い肉<br><br>噛みごたえのあるもの<br><br>食料が貴重で噛みごたえのあるものが多かったため噛む回数が多く、時間をかけて食べていた。 |
| <b>噛む回数</b><br>620回<br>食事にかかる時間は約10分  | <b>噛む回数</b><br>4000回<br>食事にかかる時間は約1時間  |

