

## 第16回都民向け公開講座

★「美味しく楽しく食べること」は人生の楽しみ ★

# 声を出す・食べる・つながる

## — お口の健康が支えるこころと暮らしのヒント —

食べる・飲み込む・会話するなどの口腔、呼吸の働きは生きていくために最も重要な機能です。人との語り合いや社会参加などで生き生きとした暮らしにもお口の健康が大きく関わってきます。今回の都民向け公開講座は東京都健康長寿医療センター研究所の枝広あや子先生に全身の健康の入口であるお口の健康についてご講演いただきます。ぜひご参加ください

日時

7.26日

13:00~15:15

会場

歯科医師会館  
7階701・702会議室  
千代田区九段北4-1-20

講師



えだひろ

枝広あや子先生

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と精神保健研究チーム  
認知症と精神保健 歯科医師/専門副部長

定員

100名

費用

無料



申込

右記の二次元コードからお申し込みください。  
申込期間 6月5日(金)~7月17日(金)



- 公益社団法人日本歯科衛生士会生涯研修制度「専門研修」および「認定更新生涯研修」へ単位申請を予定しています。Bリフレッシュコース - g口腔機能低下症 2単位
- 申し込みは先着順です。期間内でも定員になり次第申し込みを終了する場合がございますのでご承知おきください。
- 災害時(地震・台風等)につきまして、各交通機関で計画運休が発令される等の場合、本研修会は延期または、中止とさせていただきます。その後の対応に関しましては、後日ウェブサイト並びにメールにてお知らせいたします。
- 申込後、受講できなくなった場合およびご不明な点は当会事務局までご連絡ください。

主催

公益社団法人東京都歯科衛生士会  
03-5689-4311

113-0033東京都文京区本郷2-21-3-4F  
FAX:03-5689-4312  
ウェブサイト <https://tokyo-jdha.or.jp>

後援 公益社団法人東京都歯科医師会