

公益社団法人 東京都歯科衛生士会

西南ブロック 2020 年度ブロック勉強会報告

2021 年 2 月 発行

向春の候、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
西南ブロックの勉強会の活動報告をいたします。

《勉強会報告》

2021 年 2 月 7 日に第 1 回西南ブロック勉強会を開催いたしました。

今回の勉強会はオンラインでの開催になりました。

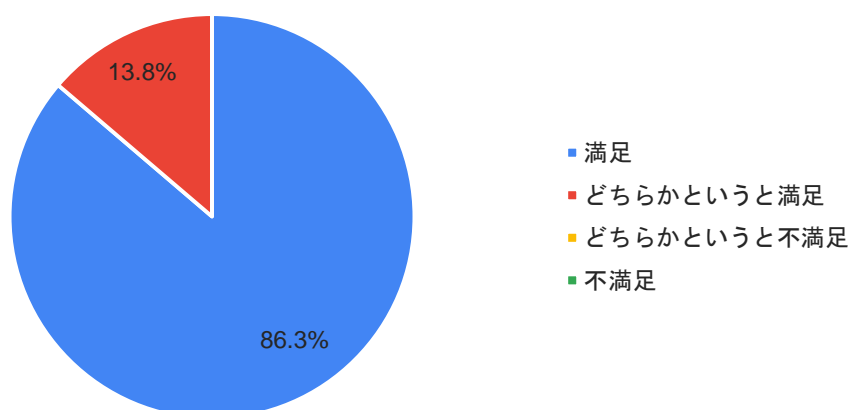
会員を含む 88 名の方にご参加いただきました。

テーマ：「歯科衛生士が知っておきたい フレイル・オーラルフレイルの基礎知識」

講師：東京都健康長寿医療センター 専門副部長 小原 由紀 先生

勉強会後のアンケート集計結果をご報告致します。

今回の勉強会の満足度を教えてください



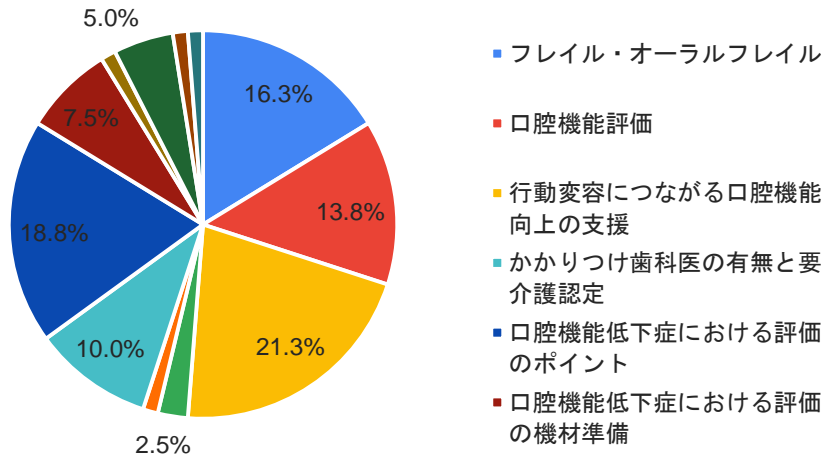
上記の回答の理由を教えてください(自由回答)

- ・ zoom で気軽に受けられました
- ・ 明日からの診療に取り入れてみたいことがたくさんある内容でした
- ・ 講義と実習がオンラインでも分かりやすかったです。事前のレジユメの添付もとても親切だと思いました。
- ・ ギリギリ入室しまして、音声が暫く聞こえない状況となりました。
- ・ 内容が具体的で、デモもして頂いて臨床ですぐに役立ちます。
- ・ デモが経験された事などお話ししながら行っていただけて分かりやすかったです。
- ・ 検査方法がとてもわかりやすく声掛けの気をつけるところなども教えていただけたところが良かったです。
- ・ とても分かりやすかったため
- ・ 器械を利用しなくても代わりに評価出来る方法を知る事ができた。
- ・ 現在、高齢者施設と、クリニックのダブルワーク中です。
自分も、一昨年、脳の疾患を患い、長期入院した経緯から、医療者も患者の立場も、両方理解できる様になりました。
その経験値から、今回の勉強会は改めて学んだことや、復習の意味で為になりました。乳幼児、障害者治療、歯周病治療、そして、高齢者施設に至ります。
まだまだ勉強しない事がたくさんあります。又、参加したいと思います。
先生始め、スタッフの方々、ありがとうございました。
- ・ 口腔機能低下症診断の器具のデモがとてもわかりやすかったです。
- ・ 実際に行う際の声かけの仕方などを具体的に説明頂けたから。
- ・ 具体的な内容でわかりやすかった
- ・ 口腔機能低下症診断を往診にと入りれるため、準備をしております。使用方法などはネットで調べ知っているつもりでしたが、やはり現場で実践した方の声は違うな、と思いました。事前説明がとても大切であり、認知レベルを考慮して診断ツールを選ばなければならぬと実感しました。
- ・ 講義をはじめ、実習を交えていただき、実際の機材の使用法や声かけの仕方と細かなことまで大変勉強になりました。
- ・ 内容が明確でわかりやすく、とても勉強になりました。デモもとても良かったです。
- ・ 内容が盛り沢山でお話もわかりやすく良かったです。欲を言えば症例(トレーニングの実際とその後の回復)を見れたら良かったなと思います。
- ・ オーラルフレイルに関する新しい情報・現場での対応が大変よく理解できました。

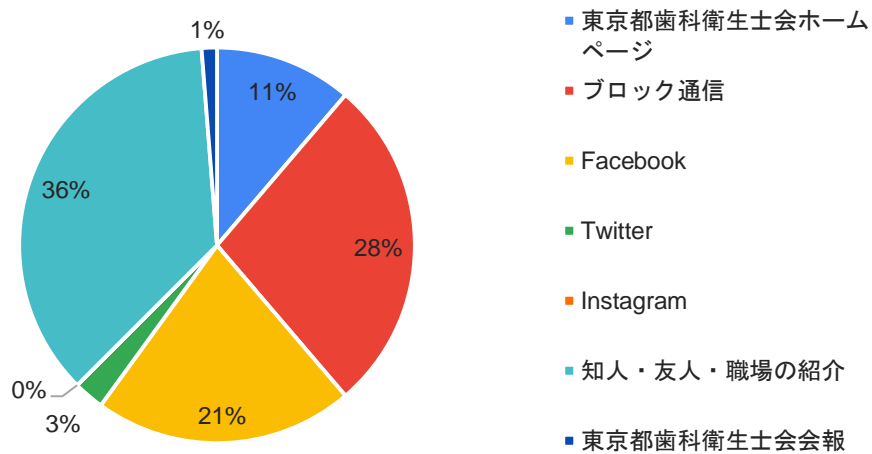
- ・貴重なご講演ありがとうございました。大変理解しやすい内容でした。検査方法のデモでは、器械の操作方法や注意事項そして患者説明と参考にさせていただける内容でした。冒頭での「歯科衛生士の強み」のお話は、多くの歯科衛生士に聞いてもらいたいと思いました。
- ・漠然としかなかった知識だったので具体的な講義が聞けて勉強になった
- ・具体的な検査方法や注意点を知ることができたからです
- ・保険点数やわかりやすい説明で理解できました。
- ・生配信で少しバタバタ感がありましたが、質疑応答の時間が長く取られていて良かったです。
- ・とても、わかりやすく良かったです。
- ・実際に基づいて研究結果など大変わかりやすかった
実習もわかりやすかった
- ・とても、わかりやすく、模擬も、よかったです。
- ・口腔機能低下症の評価について学びたいと思っていたからです。
- ・とてもテンポ良くわかりやすかったです。実技もカメラの写し方が見やすくわかりやすかったです。
- ・申込み、視聴方法、資料準備等、事前の準備がよく、安心して受講できました。
内容、時間充分満足でした。
- ・オーラルフレイルの概要から実際に口腔機能を計測する手順やポイントまで細かく学べたため。
- ・歯科衛生士がオーラルフレイルに取り組むべき根拠や実施方法がわかりました。
- ・わかりやすかった
- ・リモート初体験の方の為の事前、受講中のフォローが大変よかった、講師の話も大変わかりやすく、実技の実施との切り替えもスムーズ、質疑応答の時間も十分とれていました。
- ・内容が理解しやすかった
- ・オーラルフレイルについてわかりやすく説明頂けました。
- ・事前に質問も書いていたのでわかりやすかったです。
- ・講師のわかりやすい説明と進行の手際が良かった
- ・とても聞きやすくわかりやすかった
- ・わかりやすい言葉で説明してくださったので。
- ・検査方法がかなり詳しく解説していただけたこと。
- ・先生の情報量が多く、常に集中する時間が緊張しました
- ・オーラルフレイルについて更に詳しく教えていただきました。
- ・凄く参考になりました。
臨床意外での関わり方を教えていただけたら更によかったと思います。
- ・具体的な内容でわかりやすかった

- ・お話の内容がとてもわかりやすく、口腔機能評価のための検査の実演、注意事項を細かく教えてくださり、ありがとうございます。
- ・講義だけではなく、実際にデモンストレーションを行っていただいたのでとてもわかりやすかったです。
- ・コロナ禍での Web セミナー。遠い山口県から参加させていただきました！大変貴重な経験をさせていただきました！もっともっと参加したいと思いました！家にいても参加できる！質問もしやすい？お金もかからない！とっっってもありがたかったです！！！！
- ・デモもしていただき、分かりやすかった
- ・同じ歯科衛生士の先輩だと、選ぶ言葉一つ一つに共感できます。
- ・内容、時間ともにちょうどよかった
- ・二年制の歯科衛生士学校では当時あまり習わなかった分野なので、基礎が学べて大変勉強になりました。
- ・デモが経験された事などお話ししながら行っていただけて分かりやすかったです。
- ・実演も含まれていたから
- ・器械を利用しなくても代わりに評価出来る方法を知る事ができた。
- ・アプローチ方法について、ポイントを知ることが出来た
- ・凄く参考になりました。
臨床意外での関わり方を教えていただけたら更によかったと思います。
- ・配布資料の画質が低く、せっかくの充実した内容が読めないものが多く確認や復習が難しいです。
Zoom セミナーの ID などの連絡が漏れていらしたので、問い合わせなどをして始めから受講できませんでした。"
- ・実際に基づいて研究結果など大変わかりやすかった
実習もわかりやすかった
- ・とてもわかりやすく、実践や実践のポイントなどもお伝え頂き勉強になりました。
ありがとうございました！

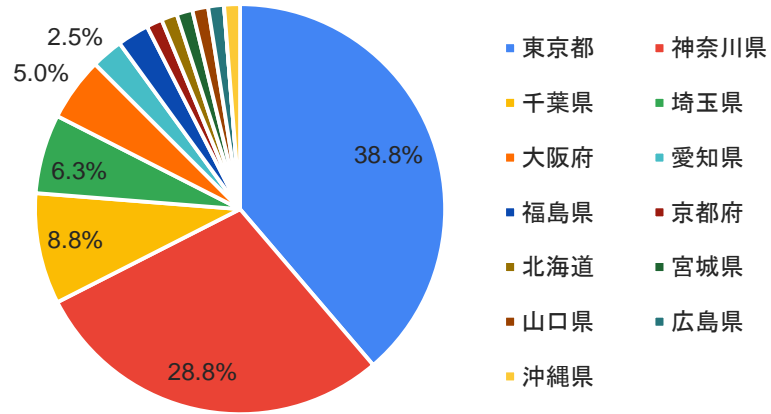
今回の講演で特に勉強になった分野に
チェックを入れてください



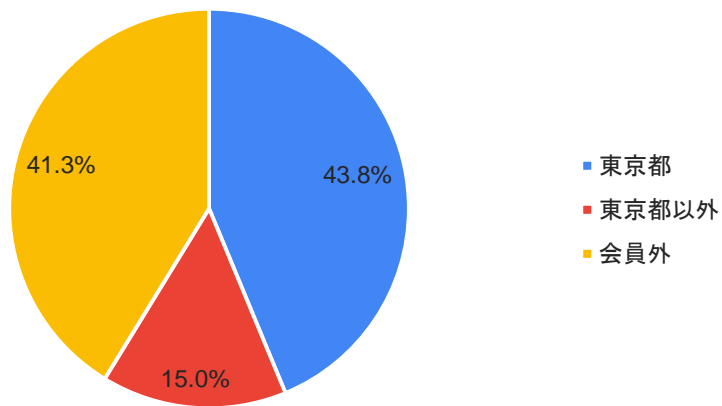
今回の勉強会を知ったきっかけを教えてください



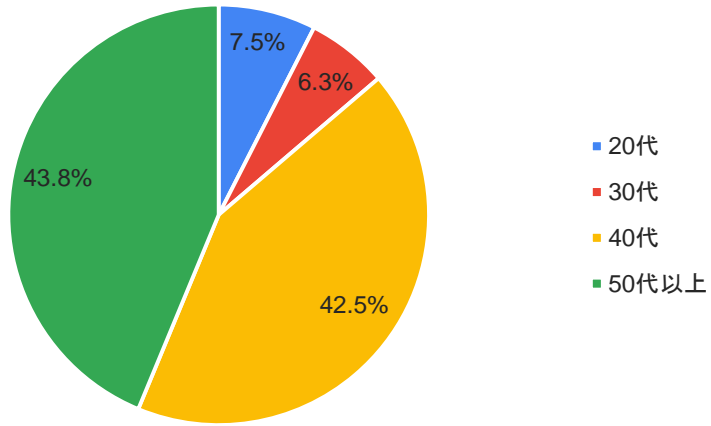
お住まい（居住都道府県）



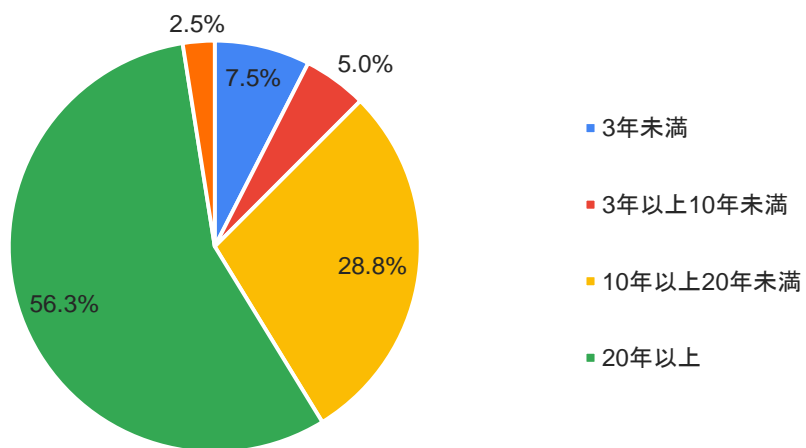
歯科衛生士会の所属



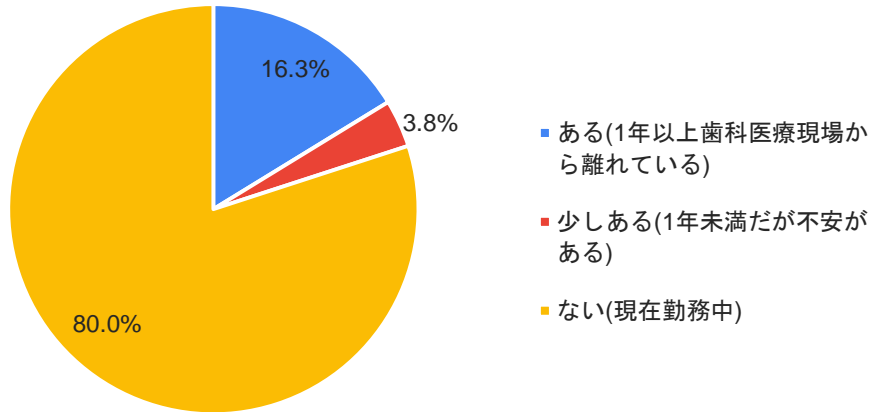
年齡



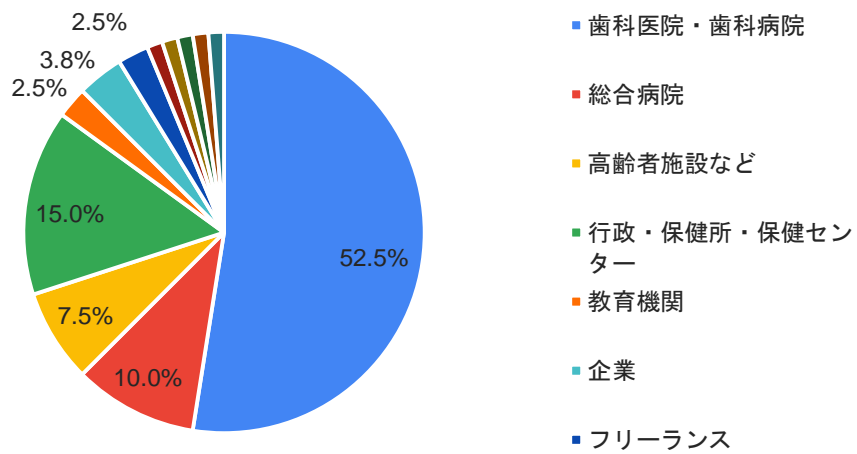
齒科衛生士歷



ブランク



勤務先



今回の勉強会の感想を教えてください。(自由記述)

- ・今、自分が勉強したい分野なので、大変興味深く、また知識が増えたと感じています。
- ・フレイルに気づくようにしたいと思いました
- ・評価時の患者さんへの説明の方法などが具体的で、一般開業医でもすぐに導入できる内容でとてもためになりました。
- ・Zoomのおかげで、小原先生の研修をこんなコロナ禍でも受けさせて頂き、東京衛生士会の皆さまありがとうございました。
- ・大変参考になりました。ありがとうございました
- ・スライドも分かりやすく、経験された事を沢山話して下さったので、全てが身近に感じ良かったです。ただ説明する事で終わってしまうより為になりました。ありがとうございました。
- ・全体的とてもわかりやすく、特にここがポイントということなどがわかりやすかったです。また参加したいと思いました。
- ・フレイルについては、なんとなくは理解していたつもりでしたが、再確認の意味で分かりやすい内容でした。
- ・口腔機能低下症を詳しく知ることができました。訪問で施設に行ってます。吹き流しのリハビリを行ってみようと思います。今日はありがとうございました。
- ・オーラルフレイル、口腔機能評価などについて学べただけでなく、今後の臨床へのモチベーションアップにもつながりました。また、今後、診療をする際には、口腔内に加えて患者さんの動作や表情、体型など視野を広く持って患者さんと接していきたいと思います。ありがとうございました。
- ・お話がとてもわかりやすかったです。オーラルフレイルや口腔機能低下症評価について再勉強できました
- ・口腔機能低下症の検査をしてから、次回の検査までの間、どのようなアプローチでどのような行動変容を促すのか、不安な点が多かったのですが、簡単なトレーニングやツールをお示しするだけでも患者様にとってはモチベーションにつながるのだと感じました。
- ・今まで手探りで行っていたことが、今回の勉強会に参加させて頂き、きちんと理解することが出来、今後の事業に大変役立てることが出来ます。今後ますます勉強して参りたいとおもいます。
- ・歯科衛生士の役割の再確認と、オーラルフレイルの知識が深まりました。
- ・ドクターの講演会も良いのですが、歯科衛生士さんが講師だと仕事に直結した内容でとても良かったです。
- ・歯科衛生士の役割の再認識とオーラルフレイルの知識が深まりました。

- ・今日はありがとうございました。歯科衛生士が必要とされている、歯科衛生士に求められていることが増えてきていると感じました。口腔内だけではなく、全身の健康状態もしっかりと診ていかななくてはと改めて思いました。今日のお話を明日からの診療に役立てたいと思います。
- ・小原さん・関係者の皆さんありがとうございました。現場でのご苦勞を理解できたとともに、IT 企業としてフレイルのデータ管理についてもとても重要だということが理解できました。
- ・WEB 開催は自宅からの受講も可能であるため、良いと思いました。
- ・歯科衛生士の仕事が多岐にわたり様々な分野に関わりを持ち、とても大事な役割を担っていくのだと改めて感じました
- ・評価方法や患者さんへの説明の仕方など実例を挙げて教えて頂けたので、実際自分が行う時のイメージができてわかりやすかったです。
- ・わかりやすい内容でした。
- ・口腔機能低下症の検査方法まで詳しく説明して頂き診療所で若くても舌の機能低下の方もおられました。今後の患者さんへの気づきを説明出来ると思います。
- ・なかなか口腔機能評価が理解出来ていなかったのが実践等すごくわかりやすかったです
- ・大変貴重なご講演をお誘い頂きありがとうございました。後期高齢者歯科健診を立ち上げたばかりで機能評価の現状はまだまだ勉強不足だった為、今後の実務に活かせる内容でした。小原先生のエビデンスある内容は是非活用させていただきます。歯科衛生士のフィールドが幅広くなっている現状を歯科衛生士一体となり邁進できる事を切に願います。ありがとうございました。
- ・聞きやすく、わかりやすかったです
- ・実際の経験を踏まえてわかりやすく大変勉強になりました。開業医では、保険点数の算定が難しいです。
- ・小原先生のお話は歯科医師の方の講演よりもとてもわかりやすく、実際に診療室で取り入れるのにとても参考になりました。また、Zoom での勉強会はとても参加しやすいです。今後も企画をどうぞよろしくお願いいたします。
- ・以前は聞きたいセミナーが遠くでやっていて参加を諦めたこともありましたが、今日のようにオンラインでやっていただくと受講したいものを諦めずに聞けて嬉しかったです。
- ・講師を務められた小原先生のご経験から、臨床、研究、教育に活かせる内容だったと思います。個人的に論文・データーによりお示しいただけるところがとても良いと思います。ご企画いただきました西南ブロックご関係者さま、ご講演実習等ご教示賜りました先生方、皆様ありがとうございました。
- ・講義、デモ両方あり、分かりやすい内容でした。またいかに論文を用いて証明することが、説得力につながるか再認識しました。

- ・大学時代に小原先生から直接教わった時とはまた異なった視点でオーラルフレイルについて学ぶことが出来ました。デモでの患者への指示の仕方や、患者に合わせた行動変容の仕方などのご説明が具体的でとても理解しやすかったです。ありがとうございました！
- ・研究結果に基づいた根拠あるご講義で、市町村、多職種に伝えるために必要な情報が詰まっていました。実際の評価方法がデモによりわかりました。
- ・会員外にも受講の機会を頂きましてありがとうございました。またよろしくお願い致します。
- ・事前の資料送付、特に Zoom]初の方の為の資料提供が良かったです。開始前のインフォメーション①～もわかりやすかったです。実施中に、チャットの場所を示したり、随時親切でした。講師の方のお話もわかりやすく、実技との切り替えも、実技もわかりやすかったです。
- ・歯科衛生士ならという視点でのお話だったので、具体的で大変理解しやすかったです。フレイルについて初心者の私にも分かりやすく大変勉強になりました。ベテランでも初心者でも同じ評価が出来るとのことでしたが、ぜひ国内どこでも同じ評価が出来るようになるべきだと思いました。
- ・まだ医院では検査も導入していませんが、明らかに航空機能低下症の患者さんはいらっしゃるのて寄り添って指導観察に勤めたいと思います
- ・評価への歯科衛生士の関わりの大切さ
- ・他の zoom の勉強階だと資料配布がなく、不便でしたが、事前配布資料があり講義の内容がより把握しやすかったです。
- ・検査の方法が非常にわかりやすく感謝です。
- ・明日の臨床に活かしたいです
- ・歯科医院意外での衛生士の活躍が必要と感じました。
- ・オーラルフレイル、口腔機能低下症について非常にわかりやすく、またエビデンスとなる資料もたくさん紹介していただき、勉強になりました。ありがとうございました。
- ・デモンストレーションを取り入れることでとてもわかりやすかったです。
- ・以前、歯科医師会で講習を受けた事がありましたが歯科医師向けでザックリと大まかなものでした。今回の講習では臨床での歯科衛生士の役割や考えた方、対応(特に高齢者に向けてデリケートな対応)をより深く学ぶことが出来ました。ありがとうございました。
- ・とっても密に?!勉強できたと思います。楽しかったです。もっと参加したいです。田舎なので、都会の情報が刺激になります!!!
- ・機能検査は、慣れるまで時間がかかり、ボランティア精神は重要ですが、採算性の問題があると思います。
- ・これから自分がどういう方向で歯科衛生士を続けていけばよいかと、改めて気づくことができました。

- ・難病の父の介護をしながら最近仕事に復帰したため、老齢歯科に興味があり、以前からオーラルフレイルについて勉強したかったので、介護にも仕事にもとても役立つ情報が得られました。
- ・スライドも分かりやすく、経験された事を沢山話して下さったので、全てが身近に感じ良かったです。ただ説明する事で終わってしまうより為になりました。ありがとうございました。
- ・zoom という方法で、どこにいても参加できるのが良かった。また、小原先生の講義内容、話し方。事前に質問したことを盛り込んで下さったのも良い。スタッフの皆さまありがとうございました。
- ・アプローチ方法についてポイントを知ることが出来た
- ・オーラルフレイル、口腔機能低下症について非常にわかりやすく、またエビデンスとなる資料もたくさん紹介して下さり、勉強になりました。ありがとうございました。
- ・歯科医院意外での衛生士の活躍が必要と感じました。
- ・実際の経験を踏まえてわかりやすく大変勉強になりました。開業医では、保険点数の算定が難しいです。
- ・このような貴重なセミナーに参加させて頂きありがとうございました！実際に臨床で携わっていない分野ですので、足を運んでセミナーに参加するには躊躇してしまいましたが、オンラインで開催していただくことで気軽に参加することができました。実践を踏まえわかりやすくお伝えして頂き、ありがたかったです。また開催があれば、参加させて頂きます。ありがとうございました！

次回に向けて講演内容の希望などがありましたら教えてください。(自由記述)

- ・まだ勉強中で理解不足ではありますが、今回のオーラルフレイルの具体的な評価など知りたいなと思っていますがいかがなものでしょうか。
- ・食事や栄養の支援か知りたいです。
- ・摂食嚥下の流れ、聴診器を使った誤嚥の聴診法をご指導していただきたい。血液検査の読み取り方。画像の読み取り方。
- ・高齢者施設での、実態や、取り組み例とう
- ・zoom での勉強会で、参加しやすかったです。 また機会があれば参加したいです。
- ・摂食嚥下やミールラウンドなど興味があります。栄養士さんや言語聴覚士さんのお話も聞けたら嬉しいです。リモートでの講演会はとても助かります。今後もたくさん開催していただきたいです！
- ・口腔機能発達不全症と評価、診断、治療法
- ・災害時の歯科衛生士の役割についてお話が聞けたらと思います。

- ・記録の書き方、歯科衛生過程などの基本的な内容も良いように思います。
- ・認知症の方の上手なケアの仕方や介護士さんとの関わり方が
- ・頭頸部癌術後の口腔ケア、セルフケア獲得へのアプローチと機能訓練
- ・全身管理で口腔内状態と全身の疾患との関係を教えて頂きたく思います、宜しくお願い致します。
- ・嚥下評価、口腔ケアが困難な場合のポイント等々
- ・周術期口腔機能管理について
- ・在宅訪問ケアについて
- ・検査後の各項目の具体的な指導内容と、栄養指導について
- ・小児の口腔機能不全に関してのセミナーがありましたら参加させていただきたいです。
- ・私もどのような内容・企画が良いか悩む立場で、今浮かぶものはありません。申し訳ありません。
- ・ユマニチュード、医療面接
- ・オンライン形式(できれば無料)の講演をもっと増やして頂けるとありがたいです。
- ・訪問時に衛生士が行える栄養指導について
- ・アンケート欄に、他 職業名の記入欄があり、他職種も参加可能だったと気づいた方もいたかと、講習の内容によっては募集の時に明記もよいかもしれません。ぜひ歯科助手さんや介護の方にも講習を。
- ・歯周病
- ・SRP の手技の動画講習受けてみたいです。実地だと見にくい手元が zoom だと誰でも見やすく、わかりやすく実施できると思います。
- ・具体的に可能になった歯科衛生士業務内容
- ・今回も、ですが。資料を事前に印刷しましたが、文字が小さすぎて確認できません。パワーポイントの状態を確認させていただければ印刷スタイルなど個人で調節可能ですので、もう少し見えやすくなるかと。今回の物も見やすくして欲しいのですが可能でしょうか。
- ・企画・運営、お疲れ様でした。
- ・高齢者施設での口腔ケアの進め方
- ・実際の臨床時にはじめて口腔機能検査や訓練を取り入れる場合、どのように導入し、進めていったら良いか、保険算定の仕方を含めてご指導いただけるような講義があればまたぜひ受けてみたいです。
- ・食事や栄養の支援か知りたいです。
- ・検査後の各項目の具体的な指導内容と、栄養指導について
- ・また無料セミナーを開催してください！

たくさんのご参加・ご意見ありがとうございました。