

南多摩ブロック通信

公益社団法人
令和4年度
活動地域
ブロック会員数
ブロック長
通信作成

東京都歯科衛生士会
第1号(令和4年7月発行)
八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市
85名(令和4年6月現在)
石川 貴美
大島 直子

「おいしい」は おくちのおかげ 歯のおかげ

2021年度 歯・口の健康啓発標語コンクール 入選作品



コロナ禍で迎える3回目の夏がやってきました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今年の第1回ブロック勉強会は、3年ぶりに対面での開催を計画しています。感染状況によっては変更する可能性もありますが、今のところ対面での準備を進めております。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしています。 南多摩ブロック長 石川 貴美

おらせ

第1回 勉強会



『理学療法士が話す

エトセトラ

からだの不思議とフレイル予防』

～理学療法士が伝える

要介護・フレイル予防の四方山話～



理学療法士「Physical Therapist (PT)」というお仕事をご存じですか？

身体障がい者や高齢者、ケガや病気で体が思うように動かせなくなってしまった人に対して、**リハビリテーションを行う職業**です。高齢化社会に伴い、多職種で連携をしていく機会が増えていきます。口腔のことだけではなく全身のことや、クリニックの中のことだけではなく地域のことなど広い視野を持ち、日ごろのお仕事に生かしましょう。

【日 時】令和4年12月11日(日) 10:00～11:30

【場 所】八王子市学園都市センター (予定)

※ 確定時期は10月

【講 師】木野田 典保 先生
(理学療法士)

八王子リエイブルメントセンター介護予防・フレイル予防推進員、地域包括ケア推進リーダー、介護予防推進リーダー、フレイル対策推進マネージャー



体で性格判断も
できますヨ！

【定 員】30名

【締 切】11月20日(日) まで

※ 日本歯科衛生士会 単位申請中

【申 込】氏名、住所、電話番号、会員番号、連絡先
(メールアドレス) を明記して、南多摩ブロック長 石川まで。
お問い合わせは、東京都歯科衛生士会までお願いします。

令和4年度 ブロック役員紹介

【ブロック長】石川 貴美

【副ブロック長・勉強会】小島 久美子

【総務】熊木 節子

【会計】西山 和子

【広報】大島 直子

よろしくお願いします



健康フェスタ・食育フェスタ参加報告

令和4年5月15日(日)に開催された、『八王子市2022健康フェスタ・食育フェスタ』～遊んで学べる！運動と食で負けないカラダづくり！～に参加しました。

今年度は規模を縮小して行われましたが、東京都八南



歯科医師会八王子支部で
出展されたブースでは、歯科
にまつわるクイズに大勢のお
子さんがチャレンジしていまし
た。



令和4年度 年間計画

会員の皆様にご協力いただいている地域活動

・ いちよう祭り 11月19日(土)、20(日)



重要! メールアドレス登録のお願い

まだの方はご登録をお願いします。

既に過半数のブロック会員が登録

されています。



ブロックからの急ぎのお知らせやインフォメーションの配信を
タイムリーにお届けします。勿論、ご登録いただいたメールア
ドレスは個人情報として厳重に管理いたします。

この機会にぜひご登録ください。

南多摩ブロック通信

公益社団法人 東京都歯科衛生士会
令和3年度 第2号（令和4年3月発行）
活動地域 八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市
ブロック会員数 86名（令和4年1月現在）
ブロック長 石川 貴美
通信作成 大島 直子



「いただきます 人生100年 歯と共に」 2021年度 歯・口の健康啓発標語コンクール 最優秀賞



皆様お元気でお過ごしでしょうか。引き続きのコロナ禍ではありますが、昨年12月には第1回ブロック勉強会をZoomにて開催できました。多くの皆様にご参加をいただき、ありがとうございました。今後も地域活動など見通しは立ちませんが、できる形での勉強会など考えていきたいと思ひます。今年も南多摩ブロック活動にご参加ご協力いただけますようしくお願いいたします。

南多摩ブロック長 石川 貴美

令和3年度 第1回勉強会報告



『予防歯科先進国からやってきた歯ブラシたち』



～スウェーデンの歯ブラシ TePe®と
スウェーデンの歯科・歯科衛生士事情～

【日時】令和3年12月5日(日) 13:00～14:30

【方法】オンライン Zoom

【講師】小林 亜子 先生（クロスフィールド㈱ 歯科衛生士）

【参加者】30名

講師の小林亜子先生の趣味は、歯ブラシ収集。子ども用の歯ブラシを中心に、現在約800本あるそうです。そんな歯ブラシ好きの先生は、歯科先進国のスウェーデンやデンマークに3年半滞在したご経験があり、ご自身の目で見て感じたスウェーデンの歯科・歯科衛生士事情と、TePe社の歯ブラシについてお話しいただきました。

スウェーデンでは、ほとんどの日用品が25%の高い税率にもかかわらず、子育て・教育・医療・就職・介護に手厚いため、「世界幸福度ランキング」で常に10位以内にランクインしているそうです。格差を作らない予防歯科に徹底した国策で、64～74歳のスウェーデン人の無歯顎率は2.7%（ヨーロッパの平均15%）、国民の定期健診受診率は80～90%と高水準で、国民の意識の高さが伺えます。またその背景には、日本とは異なる歯科の教育、院内での明確な役割分担とチームワーク、徹底したEBM（根拠に基づく医療）などがあり、大変興味深い内容でした。

そんなスウェーデンの薬局で販売されている、口腔ケア商品の7～8割はTePe® だそうです。歯ブラシの特徴的な太いハンドルは、年齢や障がいの有無、個人の能力差などを問わずに多くの人々が利用できることを目指したユニバーサルデザインなのとか。手先の器用さ、モチベーションの高さ、生活背景、エビデンスを考慮して、それぞれの患者さんに最も適した口腔ケアの製品を選択することが重要で、歯科医療従事者自身の好みではないという先生の言葉が印象的でした。臨床現場で活用できる有意義な講義となりました。



小林 亜子 先生（Zoom画面キャプチャ）

多摩市 お口の健幸講座参加報告



令和3年11月21日(日)に開催された、『多摩市市政施行50周年記念 お口の健幸講座「未来につながるお口の健康」多摩市の子どものお口の健康、これからの50年』に参加しました。

東京歯科大准教授の大久保真衣先生による、子どもの摂食機能の発達についての講演と、多摩市の阿部裕行市長、大久保真衣先生、多摩歯科医会会長の浅井英夫先生による「歯科保健これからの50年」と題したシンポジウムがありました。

子どもたちのお口の健康を守るために、発達についての正



しい知識や、行政・歯科医師会など、多職種での連携が益々重要であると感じました。



年会費納入 自動引落のお願い

東京都歯科衛生士会では会費納入は、ゆうちょ銀行からの自動引落をおすすめしております。手数料が70～80%お安くなりますのでぜひご検討下さい。



メールアドレス登録のお願い

まだの方はご登録をお願いします。

既に過半数のブロック会員が登録

されています。



ブロックからの急ぎのお知らせやインフォメーションの配信をタイムリーにお届けします。勿論、ご登録いただいたメールアドレスは個人情報として厳重に管理いたします。

この機会にぜひご登録ください。

南多摩ブロック通信

公益社団法人
令和3年度
活動地域
ブロック会員数
ブロック長
通信作成

東京都歯科衛生士会
第1号（令和3年7月発行）
八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市
83名（令和3年6月現在）
石川 貴美
大島 直子



令和3年度 新役員でスタートしました！

毎日暑い日が続いていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。今期初めのブロック通信です。昨年から続くコロナ禍で地域活動はすべて中止ですが、第1回ブロック勉強会は12月にオンラインZoomにて開催予定です。多くの皆様の参加をお待ちしています。何かと不便の多い今日ですが、健康に気をつけて、ブロックの活動や交流ができる平穏な日々が戻りますように願うばかりです。

南多摩ブロック長 石川 貴美

NEW

令和3年度 ブロック役員紹介

☆ブロック長 石川 貴美

今期からブロック長をさせていただきます。心強い役員の皆様に助けていただきながら、コロナ禍でもできることを考えていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

★副ブロック長 岩崎 順子

ブロック長4年間なんとか続けられたこと、皆様に感謝しております。今年度は副ブロック長として、新ブロック長、役員一同、一丸となって結束を深めていけるようサポートしていけたらと思っています。

*会計 西山 和子

再び会計担当です。早く対面活動が、制限なくできるようになりたいですね。去年は、オンライン活動にもチャレンジいたしました。先輩方からも、後輩方からも、沢山刺激を受けております。よろしくお願いいたします。

*総務 熊木 節子

今期から総務になりました。メルアド会員の登録や配信などをさせていただきます。アドレス変更された方はご連絡ください。

*地域活動・勉強会担当 小島 久美子

会員の皆さまの向上心に微力ですが、お役に立てるよう努めます。よろしくお願いいたします。

*広報 大島 直子

今年度から広報を務めさせていただきます。会を通じて知識や見聞を広げながら、口腔保健の啓発ができるよう尽力させていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

おいせ

令和3年度 年間計画

会員の皆様にご協力いただいている地域活動

- 健康フェスタ・食育フェスタ（中止）
- いちよう祭り（開催未定）
- 多摩市健口まつり（開催未定）



オスス×! 第1回 勉強会

ご希望の方に
サンプル
プレゼント



『予防歯科先進国から

やってきた歯ブラシたち』

～スウェーデンの歯ブラシ TePe®と
スウェーデンの歯科・歯科衛生士事情～

【日 時】令和3年12月5日(日) 13:00～14:30

【方 法】オンライン Zoom

【講 師】小林 亜子 先生

クロスフィールド(株) 歯科衛生士



【定 員】30名

【申 込】メール申込

件 名：ブロック勉強会申込

本 文：①氏名、②住所、③電話番号、④会員番号、
⑤サンプル希望の有無(送料がかかります)

上記をご記入の上、送信してください。

【締 切】11月5日(金) まで

日本歯科衛生士会 単位申請中

参加無料です。詳しくは、裏面をご覧ください。

重要! メールアドレス登録のお願い

まだの方はご登録をお願いします。

既に過半数のブロック会員が登録

されています。



ブロックからの急ぎのお知らせやインフォメーションの配信をタイムリーにお届けします。勿論、ご登録いただいたメールアドレスは個人情報として厳重に管理いたします。

この機会にぜひご登録ください。

令和3年度 南多摩ブロック 第1回 勉強会のお知らせ



『予防歯科先進国からやってきた歯ブラシたち』

～スウェーデンの歯ブラシ TePe®とスウェーデンの歯科・歯科衛生士事情～

【日時】 令和3年12月5日(日) 13:00～14:30

【方法】 オンライン Zoom (日本歯科衛生士会 単位申請中)

【講師】 小林 亜子 先生 (クロスフィールド(株) 歯科衛生士)

【定員】 30名

【申込】 メール申込



件名：ブロック勉強会申込

本文：①氏名、②住所、③電話番号、④会員番号、⑤サンプル

送付希望の有無（送料がかかります）

上記をご記入の上、送信してください。

【締切】 **11/5(金) まで**

TePe®は予防歯科の先進国スウェーデンの歯ブラシです。北欧ならではのカラフルでおしゃれなデザインで、毎日使うのが楽しくなります。

サスティナビリティ、環境にも優しいことも特徴です。実際に使ってみると、ちょっと感動の使い心地です。サンプルセットをいただけるので、ぜひ皆様も体験しませんか？



豪華！
サンプル
プレゼント

ご希望の方に、人気の歯ブラシ5本・
歯間ブラシ・ピック・ティーボドント歯磨
剤のペースト及びジェルなどのサンプル
を差し上げます。
(別途送料がかかります)

WILD ティーボドント



スイスを代表する歯磨剤
ティーツリー葉水（香味剤）配合
自然派オーラルケア



Zoomを利用した勉強会の実施概要

1 事前準備

PC・スマホなど、勉強会に参加するための端末に
Zoomアプリを入れる

2 開催1週間前

申込先から、①Zoomへの招待状URL、
②会議ID、③パスワード、の招待メールが届く

3 当日、開催時間の約5分前

招待状URLを開く（IDを入力）
Zoomから求められたパスワードを入力する

ご参加の皆様には、招待状とともに詳しい案内メール
をさしあげます。

Zoomを初めてお使いになる方で、ご心配なことがあり
ましたらご相談ください。