



公益社団法人東京都歯科衛生士会
東京都民むけ

第12回 公開講座



YouTube

2/20(月)～3/31(金) 絶賛公開中

歯科から広がる地域の栄養と食事
～健康寿命を延伸する食事のポイント～



講師紹介

奥村伸二氏

歌手（ワタナベエンターテインメント）
管理栄養士（ふれあい歯科ごとう）
東京都栄養士会新宿支部長



プロフィール

京都府出身
奈良工業高等専門学校で情報工学を学び、情報工学士を取得。

卒業と同時にワタナベエンターテインメントよりスカウトされ、アカペラグループINSPiのメンバーとして芸能活動を開始。ユニバーサルミュージック、東芝EMI、avex等から楽曲のリリース、メディア露出、国内全都道府県での公演活動、全8カ国での海外公演等を経験。2005年からは、日立グループのTVCM「この木なんの木」の2代目シンガーを担当、現在もCM放映中である。

2015年、右鼻翼に有棘細胞がんを発症。入院生活をきっかけに管理栄養士の道を目指す。

華学園栄養専門学校卒業の後、東京都新宿区ふれあい歯科ごとうに管理栄養士として入職。同時に日本初の管理栄養士が運営するクリニック「おくむら栄養クリニック」を立ち上げる。並行して芸能活動を行い、2020年ジャズアカペラグループBROAD6のメンバーとしてブルーノート東京のステージに立つ。

歯科所属の管理栄養士として摂食嚥下機能に着目した居宅療養管理指導を行う傍ら、東京医科歯科大学との共同研究も行っている。

2021年、東京都栄養士会新宿支部長就任。

公益社団法人東京都歯科衛生士会

☎ 03-5689-4311

<https://tokyo.jdha.or.jp/>

