

東ブロック通信



第3号

2026年3月発行

会員数 75名（2026年3月1日現在）

桜のつぼみも膨らみ始め、春の足音が近づいてまいりました。東ブロックの皆様も元気に頑張りましょう。

◆活動報告

2025年度 東ブロック勉強会報告

日程 2026年 2月15日(日) 午前10時~12時

会場 すみだ産業会館 第4会議室

参加人数 8名

講師 (株)モリタ セルフプロモーション部 予防歯科促進グループ

歯科衛生士 南田 明夏氏

内容 音波式歯ブラシとエアーフロスについて

- ・音波式電動歯ブラシの基礎的知識
- ・症例を含めた効果的な使用方法に関する最新情報

<参加者からの感想>

- ・超音波、音波、高速電動歯ブラシの特性を再確認出来て良かったです。使用体験できたこともそうですが、洗面台の周りに集まってそれぞれ疑問に思ったことが自然と聞けて、ディスカッションできている雰囲気がとても良かったです。
- ・ソニックケア商品は音波歯ブラシの中でも替えブラシの種類が豊富なことが利点でもあり、迷う要素の1つでした。替えブラシそれぞれの特徴、触り心地を確認することが出来て今後の参考になりました。プレミアムオールインワンタイプは見た目が厳しい感じがしましたが、実際に口腔内に入れて使ってみると意外と違和感なく使えました。エアーフロスは思ったより、パワーがあって歯間が広い方に良いと思いました。実際、使用している患者さんが使用后、スッキリすると言っていたのを思い出しました。
- ・貴重なご講演、ありがとうございました。臨床にいと、なかなか商品を手にして体感する機会が減ってくるので、音波歯ブラシの使用感を体感することが出来て良かったです。患者様の中で電動歯ブラシだけで日常の口腔ケアを済ませている方もいるので、電動歯ブラシのどのタイプなのか聞いてみようと思いました。とても分かりやすく要点を絞ってお話頂いたので、明日からの臨床に役立てそうです。ありがとうございました。

- わかりやすいご講演ありがとうございました。電動歯ブラシの3つの種類に分類されることを確認することが出来ました。今は、在宅に関わる仕事をしているので音波歯ブラシとは縁遠くなっていましたが音波歯ブラシにつけられるラバータイプの舌ブラシがあることを初めて知りました。舌苔が厚めの方に良いかもしれないと思いました。また、患者様の家族から市販のエアーフロスについて聞かれることもあったのでとても参考になりました。ありがとうございました。
- ご講演、ありがとうございました。音波歯ブラシの実習は体感することが出来ましたので具体的に効用がわかりました。
- ソニックアーとパワーフロッサー使用体験出来て参考になりました。臨床の場で使用方法、ジェル選び等患者様に説明できそうです。ありがとうございました。
- 電動歯ブラシの種類と使い方について改めて正しい知識が更新できました。新製品を实际使ってみることができたことも良かったです。
- 学生だった頃の電動歯ブラシと全く違い、進化しているなあ。と思いました。音波式電動歯ブラシの分類や音波振動による清掃メカニズムの理解を深めることができました。手磨きとの違いや正しい使い方、アプリを使って効率よく生活に取り入れることで達成感やモチベーションを保つきっかけ作りになりそうです。ジェル状の歯磨剤使用可能とのことで、歯磨剤ありと歯磨剤なしの使用感が全然違い、驚きました。エアーフロッサーは思っていた以上に勢いがある感じがしました。フロスが苦手な方、矯正中の方等に勧めたいと思いました。



◆東ブロックからのお知らせ

東ブロック公式 LINE を開設しました。東ブロックの活動、勉強会のお知らせなど皆様に様々な情報をお届けするために活用します。

登録は、下記の QR コードよりご登録いただけます。お友達追加だけでも閲覧はできますが、会員番号、氏名をトークで送っていただきますと勉強会等の参加申し込みがスムーズになります。この東ブロック公式ラインはお知らせ専用で参加者同士が繋がるものではありません。皆様のご連絡、お待ちしております。

