

公益社団法人 東京都歯科衛生士会



## 北多摩ブロック通信

令和7年度 第4号(令和8年2月発行)

会員数 112名(令和8年2月現在)

春の訪れが待ち遠しい今日この頃、会員の皆さまいかがお過ごしでしょうか。

早いもので今年度の活動もあとわずかとなりました。

今年度も様々なご協力を頂きましてありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。

### ☆ ブロック勉強会 報告 ☆

令和8年1月25日(日)に、「北多摩ブロック勉強会」を開催いたしました。今回は「親子三世代で楽しく行うフレイル予防」をテーマに、株式会社ルピナスの代表取締役社長、山本様をお招きし、自社製品の医療用の吹き戻し「長息生活」を活用した口腔機能の訓練についてご講演いただきました。

「ピロピロ笛」として親しまれている玩具の吹き戻しですが、医療用に開発されたものを、実際に病院や施設、保育園などで口腔機能訓練に活用されている様子が紹介されました。スライドでは大学との共同研究に基づいたデータも示され、呼吸力や嚥下機能の向上などへの確かな効果について学ぶことができました。

講演の途中では、実際に吹き戻しを体験する時間もあり、最後は吹き戻しを使ったゲームで大盛り上がり。活気に満ちた勉強会となりました。

参加者からは「学術的なお話がよかった」「吹き戻しがこんなにきつく感じたのは初めてだ」などの感想が寄せられ、座学と実習の両方ができた、非常に有意義な勉強会でした。



### ☆ 北多摩ブロックからのお知らせ ☆

一緒に北多摩ブロックを盛り上げてくれる役員を募集しております。

また、北多摩ブロックのLINEができました！

ブロックからのお知らせや、勉強会などの参加申込が可能です。友達追加よろしくお願いします！！

友達追加後、会員番号と名前をトークで送ってください！

お手数ですが、すでに友達登録している方も、会員番号と名前をお送りいただくようお願いいたします。

