



南ブロック通信



日頃より南ブロック活動にご協力いただきありがとうございます。
本年も皆様に有益な活動、そして、貢献できるように努力して参りますので、今後ともよろしく
お願いいたします。そして、この度、能登半島地震におきまして、被災された皆様ならびにご家族
の皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りいたします。

南ブロック役員一同

リフレッシュ勉強会のご報告

令和5年10月29日(日)、zoomにて、村瀬久美子先生(Partager 主宰)によるオンライン勉強会「防災食の備えに乾物をプラス！もしも、を支えるいつもの乾物ごはん」が開催されました。水や調理器具がいつも通り使えない時でも作れる、栄養たっぷりの5品を分かりやすく、手際よく教えていただきました。1時間半という短い時間でしたが、緊急時の辛い時でも心温まる、彩り豊かなお料理が並びました。参加者様からの感想をいくつかご紹介します。

- * 今までと違った視点から乾物のアレンジをご講義いただけて、新たな世界が開けました。先生のお話と手際の良いデモで、あっという間の1時間半でした。これから棒寒天や切干大根などは常備しようと思います！
- * 乾物がとても便利な食材だということが知れて良かったです。乾物を料理で使うことがほぼ無かったので、これから料理の幅が広がりそうです。
- * 乾物は、購入しても最後まで使い切ったことがほとんどないので、今日のレシピは目から鱗でした。ビニール袋の中で調理ができるなんて、ズボラな私にぴったりです(笑) まずは1品作ってみて、その後、災害時の活用にも意識が向くようにしていきたいです。素敵な企画をありがとうございました。

お口の健康フェスティバル活動報告

令和5年6月3日(土)、荏原歯科医師会主催『お口の健康フェスティバル』が開催されました。今年度は、人数制限なく行われたため来場者は 昨年より多く、229名もの方に参加にいただきました。

“ 南ブロック活動に関するアンケート ” ご協力をお願い！

コロナ禍に入った2020年以降、南ブロック活動は感染対策のため、以前のような対面での勉強会や親睦を目的した定例会が、開催できませんでした。以前のように「出会いを大切に」できる活動を、今年は増やしていきたいと考えています。そのためにも、まずは、南ブロック会員の皆様の活動に関するご意見を聞かせて下さい。また、通信以外の連絡方法として、メールやグループLINEを積極的に利用できるようメールアドレスの登録にご協力ください。

本アンケートで知り得た情報は、東京都歯科衛生士会に関する要件のみで、活用させていただきます。こちらのQRコードより、宜しく願いいたします。

お問い合わせ：南ブロック長 儀我有子





リフレッシュ勉強会で**村瀬久美子**先生より教えていただきましたお料理です!!

東京都歯科衛生士会ホームページ内に、南ブロック通信をカラーで掲載しておりますので、是非ホームページもご覧ください!



🌸 本年もよろしくお願いいたします 🌸

南ブロック役員一同

