

## ◆ 健康に 生きる秘訣は じょうぶな歯 2023年度 歯・口の健康啓発標語コンクール 特別賞

日ごとに春めいてまいりましたが皆さまお元気でお過ごしでしょうか？南多摩ブロックの第1回のブロック勉強会を令和7年1月19日に開催いたしました。参加者の皆さんのアンケートを裏面にも一部抜粋してありますが、東京都歯科衛生士会のホームページのブロック情報で詳しくご覧頂けますのでぜひご覧下さい。今後も南多摩のブロック活動にご参加ご協力よろしくお願いたします。 南多摩ブロック長 石川 貴美

## ● 地域衛生活動報告



### 八王子市総合防災訓練

- 【日時】 10月20日(日) 午前9時～11時30分  
【会場】 八王子市立みなみ野中学校  
【人数】 105名(市民講座36名を含む)  
【内容】

災害時に迅速かつ的確に対応できるよう、八王子市の関係機関と市民が集まり防災訓練が実施されました。

南多摩ブロックからは、協力会員2名と役員3名の計5名が参加し、訪れた市民に災害時の口腔ケアについてリーフレットの配布や、日頃から備えたい口腔ケアの防災グッズの展示・説明等を実施しました。また、八南歯科医師会八王子支部の歯科医師と一緒に、避難所及び大規模災害時の口腔ケアについて講座登壇し、災害関連死を予防する口腔ケアの重要性を周知啓発しました。

ご協力いただきました会員の皆さま、ありがとうございました。



市民に説明をする会員



災害時口腔ケアの重要性について登壇



### 第45回八王子いちよう祭り

- 【日時】 11月17日(日) 午前9時～午後3時頃  
【会場】 綾南公園  
【人数】 計130名 (歯科相談42名、RDテスト49名、  
オーラルディアドコネキス39名)

#### 【内容】

八王子市で毎年開催される市民祭りに、南多摩ブロックから5名の歯科衛生士が参加しました。今年のテーマは「Say YES! Connect Together! ～みんなでつながろう!～」で、八王子市・苫小牧市・日光市姉妹都市盟約50周年を記念して多くの来訪者で賑わいました。

会場では、八南歯科医師会八王子支部のブースで、歯科衛生士の「お口の健康相談」と口腔内の衛生状態を判定する「RDテスト」、口腔機能を評価する「オーラルディアドコネキス」を実施しました。

ご協力いただきました会員の皆さま、ありがとうございました。



歯科医師会の先生方と協力会員の皆様



お口の健康相談とRDテストの様子

# 令和6年度ブロック勉強会の報告

【テーマ】 **地域で活動する管理栄養士の役割とは**

【日時】 令和7年1月19日(日) 14:00~15:30

【会場】 八王子市クワイエットホール

【講師】 医療法人社団 永生会 永生病院  
機能強化型 認定栄養ケア・ステーション  
所長 **大澤 美香先生** (管理栄養士)



【参加人数】 24名

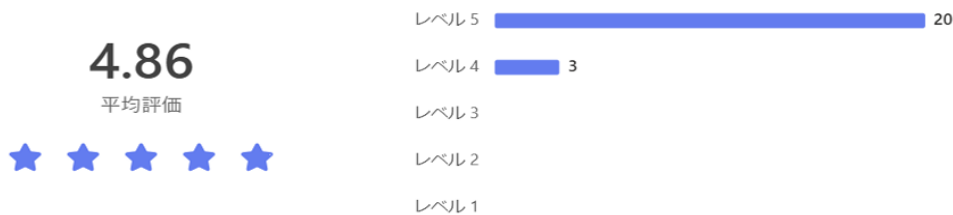
【内容】 **多職種連携・協働 第二弾として、管理栄養士さんにご登壇いただきました!**

訪問歯科診療の増加に伴い、管理栄養士さんと連携する機会が増えつつある一方で、どのように連携したらよいか分からない、どんなお仕事をしているか知りたいという声も多く聞かれます。今回は、認定栄養ケア・ステーションの役割や、管理栄養士さんのお仕事、また管理栄養士から見た歯科との連携の課題や可能性を、実際の事例なども交えながら具体的にお話していただきました。ワークショップでは、6つのグループに分かれて嚥下食を試食し、「とろみ」が口腔内衛生に及ぼす影響を体験しました。

【受講後アンケートの結果】 回答者23名 (一部抜粋) ※詳細な結果はHPをご覧ください。



● 本日の勉強の内容について、あなたの満足度を教えてください



● 本日の勉強会の内容を、どのような場面で役立てられそうですか？



● 参加者の声(一部抜粋)



栄養補助食品もとろみ剤も進化されていて勉強になりました。実際味見をして意外と口の中に残るので、とろみ剤を使用している方の口腔ケアをしっかりやりたいと思いました。

事例がとても心に残った。歯科による口腔機能の向上と管理栄養士の介入どちらかではなく、両方介入することが重要だと感じた。



一般の歯科で働いていると管理栄養士さんとお会いすることはまったくなかったので、本日の勉強会で管理栄養士さんのお仕事や歯科との連携がわかりました。

