

## 【南多摩ブロック】八王子市「2025 健康フェスタ・食育フェスタ」地域衛生活動報告

【テーマ】『見つけよう！みんなで楽しい食と健康』

【日 時】5月18日(日) 午前10時～午後3時

【会 場】東京たま未来メッセ

【実施者数】計151名

(歯科相談14名、口腔がん相談17名、歯科衛生士のお口の健康相談120名(うちRDテスト実施93名))

【内容】

子どもから大人まで健康づくりや食育について楽しみながら学べる八王子市のイベントに、南多摩ブロックから歯科衛生士が8名(派遣協力者4名、役員4名)参加しました。

会場では、東京都八南歯科医師会八王子支部のブースで、歯科医師による歯科相談と口腔がん相談、歯科衛生士のお口の健康相談とRDテストを実施しました。

特にお子さんを連れた親子と高齢者が多く、口腔の心配事や困り事、口腔機能向上の方法や、RDテストの結果を参考にした歯みがきのアドバイスなどに、熱心に耳を傾けていました。



### 初めて 地域衛生活動に参加された H さんにお話を伺いました！

診療室とは違う環境で、来場した皆さんとふれあえて楽しかったです。

参加する前は、自分が何をしたらよいのか不安でとても難しく考えていましたが、実際にやってみたら思ったよりスムーズにできました。

最初は人も少なくゆっくりと行えたのも良かったです。途中、来場者がとても多く、待たせてしまうなど対応が大変なときもありましたが、高齢でも RD テストをするなど、意識が高い方が多くて驚きました。初めての参加でしたが、とてもよい経験になりました。

診療室とは異なる目的とチームの中で、初めての方も、経験豊富な方も一緒に工夫しながらスムーズに実施していただきました。ご協力いただきました会員の皆様、ありがとうございました。



