

# 南多摩ブロック通信

公益社団法人 東京都歯科衛生士会  
令和8年度 第1号(令和8年5月発行)  
活動地域 八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市  
ブロック会員数 85名(令和8年4月現在)  
ブロック長 小島 久美子  
通信作成 大島 直子

## ◆歯みがきは 体を守る 最前線 令和8年度(2026年度)歯と口の健康週間(6月4日~10日) 標語

体調管理が難しい日々ですが、皆様お変わりありませんでしょうか。

8月にブロック勉強会&交流会を開催いたします。会員の皆様が、繋がることを嬉しく思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

南多摩ブロック長 小島 久美子

### ●R8年度ブロック勉強会のお知らせ

【日時】令和8年8月30日(日)  
14:00~15:30(受付13:30~13:50)

【場所】東京たま未来メッセ 第4会議室

【テーマ】「歯磨剤」のトリセツ  
-保健指導に役立つ歯磨剤の科学的根拠-

【内容】1. 歯磨剤の有効成分の科学的根拠  
2. 保健指導に役立つ論文情報の紹介

【講師】市橋 透氏(歯学博士)  
日本歯磨工業会 専任講師  
(公財)ライオン歯科衛生研究所 研究部 研究員  
獨協医科大学医学部 公衆衛生学講座 協力研究員

【定員】30名(先着順)

【申込方法】下記URLまたは二次元コードよりお申し込みください。  
URL: <https://forms.gle/d2d3d2g96FdoHoH1A>



申込はお早めに!

公益社団法人 東京都歯科衛生士会 公式キャラクター エイせいさん

【申込期限】8月20日まで

### 西多摩ブロックと合同開催します!

この勉強会を通して、地域の枠をこえて歯科衛生士同士が出会い、学び合い、気軽に交流できる場になれば幸いです。

※日本歯科衛生会単位申請中

※勉強会後に40分程度の会員交流会を予定しています。参加は自由です。

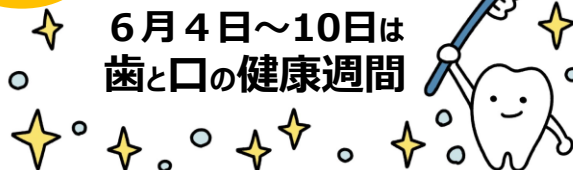
\*\*\*詳細はチラシをご覧ください。\*\*\*

### ●メールアドレス登録のお願い

未登録の方は登録をお願いします。  
登録方法: 右の二次元コードから登録



### コラム



6月4日~10日は  
歯と口の健康週間

毎年6月に行われる「歯と口の健康週間」は、厚生労働省や文部科学省、日本歯科医師会などが協力して進める全国的な健康啓発活動です。

戦後、「口の健康が全身の健康に関わる」という考えが広まり、国民の口腔衛生を向上させる必要性から始まりました。むし歯や歯周病は予防が重要で、早い時期からの教育と習慣づくりが欠かせません。そこで、行政と専門団体が連携し、毎年6月を口腔保健への関心を高める期間としました。

この週間の目的は、

- 口の健康の大切さを知ってもらうこと
- 子どもから高齢者まで予防習慣を広げること
- 地域・学校・医療機関が協力する体制を強めること

「歯と口の健康週間」は、国民の健康寿命を伸ばすために続けられている大切な取り組みです。

私たち歯科衛生士にできることは、地域や患者さんに「わかりやすく・続けやすい」口の健康習慣を伝えていくこと。検診や指導の場はもちろん、身近な家族や友人へのさりげない声かけも、誰かの未来の健康を守る小さな一歩になるかもしれません。

歯科衛生士だからこそできる働きかけで、未来の健康を守る力につなげていきましょう。

### ●ブロック役員募集のお知らせ

南多摩ブロックの役員のお仕事をお手伝いしてくださる方を募集しています!

ハードルが高いと躊躇されるかもしれませんが、役員メンバーみんなで協力して運営しているのでご安心ください。経験や実績は問いません。

ご興味のある方は下の二次元コードから、お気軽にお問い合わせください。

一緒にやりましょう!

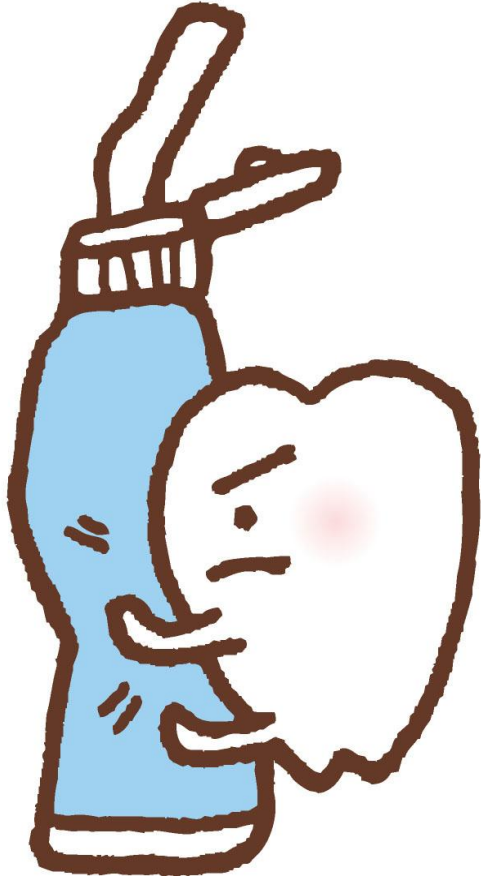


R8年度(2026年)

# 南多摩ブロック・西多摩ブロック合同勉強会

※日本歯科衛生会単位申請中

※勉強会後に40分程度の会員交流会を予定しています。参加は自由です。



## あなたの 歯磨剤情報は 最新ですか？

患者さんや身近な方から、歯磨剤について質問を受けることはありませんか。

現在、市販されている歯磨剤は、年間約5.5～6億個が出荷され(※)、剤形はペーストや液体など5つに分類されます。さらに、ホワイトニング・知覚過敏予防・歯周病予防・子ども用など多様な機能を持つ製品が展開されており、実際の市場には数百種類が流通していると推定されています。

是非この機会に、歯磨剤についての最新情報を正しく理解し、日々の業務に役立てていきましょう。

※参照:JDMA 日本歯磨工業会

## 「歯磨剤」のトリセツ

ー保健指導に役立つ歯磨剤の科学的根拠ー

【講師】市橋 透氏(歯学博士)

日本歯磨工業会 専任講師  
(公財)ライオン歯科衛生研究所 研究部 研究員  
獨協医科大学医学部 公衆衛生学講座 協力研究員

【内容】 1. 歯磨剤の有効成分の科学的根拠  
2. 保健指導に役立つ論文情報の紹介



● 日時:R8年 8月30日(日) 14:00～15:30 (受付13:30～13:50)

● 場所:東京たま未来メッセ 第4会議室

● 申込み:右の二次元コードよりお申し込みください。

● 定員:30名(先着順、8/20〆切) **お早めに!!**

