

南多摩ブロック 第1回ブロック勉強会報告

【テーマ】 地域で活動する管理栄養士の役割とは

【日時】 令和7年1月19日(日) 午後2時～3時30分

【会場】 八王子市クリエイイトホール

【講師】 医療法人社団 永生会 永生病院 機能強化型 認定栄養ケア・ステーション
所長 大澤 美香先生 (管理栄養士)

【参加人数】 26名 (歯科衛生士20名、歯科医師2名、管理栄養士1名)

【内容】

多職種連携・協働 第二弾として、管理栄養士さんにご登壇いただきました。

訪問歯科診療の増加に伴い、管理栄養士さんと連携する機会が増えつつある一方で、どのように連携したらよいか分からない、どんなお仕事をされているか知りたいという声も多く聞かれます。今回は、認定栄養ケア・ステーションの役割や、管理栄養士さんのお仕事、また管理栄養士から見た歯科との連携の課題や可能性を、実際の事例なども交えながら具体的にお話しいただきました。

ワークショップでは、グループに分かれて嚥下食を試食し、「とろみ」が口腔に及ぼす影響を体験しました。

【受講後アンケートの結果】 (一部抜粋)

令和6年度南多摩ブロック勉強会アンケート結果

参加者24名 (アンケート回答者23名)

● 勉強会参加者の職種

● 歯科衛生士	20
● 歯科医師	2
● 管理栄養士	1

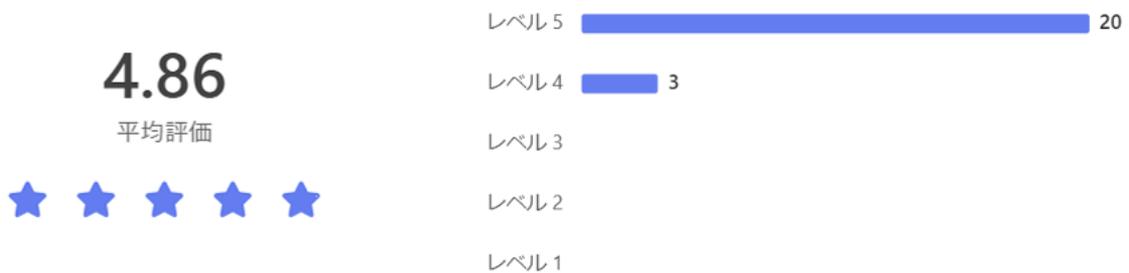
● 在宅訪問をしている人の割合



● 本日の勉強会の内容を、どのような場面で役立てられそうですか？



● 本日の勉強の内容について、あなたの満足度を教えてください



● 本日の勉強会で最も心に残った点を教えてください。

一般の歯科で働いていると管理栄養士さんとお会いすることはまったくなかったので、本日の勉強会で管理栄養士さんのお仕事や歯科との連携がわかりました。

実際に行われた訪問指導の例が分かりやすかったです。病態だけでなく、患者さんとその家族の背景を考慮した指導が必要だということがわかりました。

訪問栄養指導での訪問時に、ご自宅の状況までも、気配り目配りチェックが行われる事。

介助がなければ通院困難と判断できるという解釈が新鮮でした

めんつゆ、やめます

事例がとても心に残った。

歯科による口腔機能の向上と管理栄養士の介入どちらかではなく、両方介入することが重要だと感じた。

試食のとりみが強くなれば強くなるほど、口の中に残るなと感じました。

嚥下食の味や食感にビックリしました。

これはおいしくない。

このような状況に陥る前に対応していけるように取り組めたらいいかと思いました。

栄養補助食品もとろみ剤も進化されていて勉強になりました。

実際味見をして意外と口の中に残るのでとろみ剤を使用している方の口腔ケアをしっかりとやりたいと思いました。

ペースト食の方への食支援でQOLのアップにつながったケースはとても参考になりました。

とろみ食の味を試食して、もっと美味しい食品になったらと思いました。

とろみが口に残った感覚がありました。エンシュアが甘いのがずっと口にあり介護して食べる人は、口腔内に残りやすそうだと感じました。口内炎ができやすいとか、甘い物、酢が好きとかでお話している時に栄養のことを考えたりすることがあり勉強になりました。

めんつゆ、かんたん酢の塩分、糖分のお話しはビックリしました。又、試食会はとても良かったと思います。口の中に残留する感じがよくわかり、口腔ケアの重要性も再認識できました。

管理栄養士さんの仕事を改めて知ることができました。ありがとうございました。

栄養士さんの活動について知ることができました。

普段は訪問に携わっていないため、複数種類の試食ができたことはよかった。

訪問の現状

栄養食は重たい。口の中にまとわりつく。

試食をしたこと

管理栄養士の仕事の役割が多岐に渡っていること。日々知識のアップデートされているとのことに刺激を受けた。

かんたん酢の恐ろしさを知った。

とろみ茶の味と、メーカーに寄って違うのと、とろみをつける液体により同じ商品では無理なことを知ることができた。

医師の意見書がなければ歯科医師が管理栄養士を使えない

● 質問や感想、ご意見がありましたらご記入下さい。

とても良いお話が聞けてよかったです

管理栄養士さんの仕事もよくわかり連携の大切さがわかりました。また試食をして、美味しいものではないと実感しました。とても勉強になりました。ありがとうございました。

訪問栄養について理解することができました。

娘が栄養士です。

娘にもいろいろ教えてあげようと思います。

口腔ケアと栄養指導をどのように連携をとっていくかが課題だと感じました。行政栄養士としてもその体制作りに関わっていきたいと思いました。

いつもご配慮頂きまして、ありがとうございます。

今後とも宜しく願い致します。

大変参考になりました。

連携することはなかなか難しいと感じるのですが、栄養で頼れる場所、相談できる場所があることを知ることができて良かったです。直接ではなくても、紹介や案内をすることも連携だと気づきになりました。

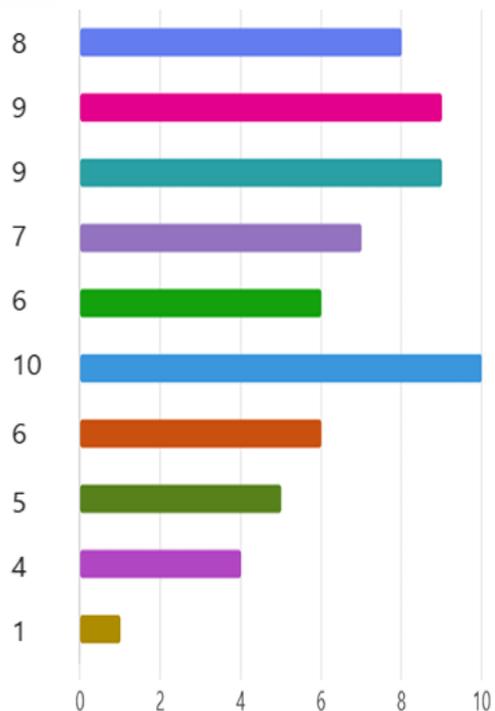
管理栄養士さんが少ない時間で多くの情報を得ていることにびっくりしました。

一般歯科でも栄養指導が必要そうな患者さんがいらしたら、システムとして、もっとシンプルに栄養指導を受けていただけたらいいなと感じました。

参加させていただいて良かったです。

● 今後の勉強で取り上げて欲しい内容

- 摂食嚥下障害・リハビリテーションについて
- 認知症について
- 妊婦・乳幼児歯科検診について
- フレイル・介護予防について
- (多職種連携) 言語聴覚士の役割について
- (多職種連携) ケアマネジャーの役割について
- (多職種連携) 地域包括支援センターの役割について
- (業者連携) 口腔ケア材料について
- (業者連携) 栄養補助食品について
- その他
周術期口腔ケアについて



● 勉強会の様子



