

南多摩ブロック通信

公益社団法人 東京都歯科衛生士会
令和7年度 第1号 (令和7年8月発行)
活動地域 八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市
ブロック会員数 81名 (令和7年7月現在)
ブロック長 小島 久美子
通信作成 大島 直子

◆ 歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

2024年度 歯・口の健康啓発標語コンクール 最優秀賞

今年度よりブロック長を務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

南多摩ブロック長 小島 久美子

● 令和7年度ブロック役員紹介

【ブロック長】 小島 久美子

【副ブロック長・広報】 大島 直子

【会計】 石川 貴美

【学術】 伊東 智子

【地域活動】 宮下 友世

よろしくお願いします



● 健康フェスタ・食育フェスタ活動報告

5月18日(日)に、八王子市「2025健康フェスタ・食育フェスタ」が東京たま未来メッセで開催されました。今年は、『見つけよう！みんなで楽しい食と健康』をテーマに、体力測定、血管年齢測定、食育の展示、栄養相談など様々なブースが出展しました。



▲会場の様子



▲八南歯科医師会の先生方と協力会員

南多摩ブロックからは、歯科衛生士8名(協力会員4名、役員4名)が参加し、東京都八南歯科医師会八王子支部のブースで、歯科衛生士のお口の健康相談とRDテストを実施しました。

【実施者数】 計151名

● 歯科医師：歯科相談14名、口腔がん相談17名

● 歯科衛生士：お口の健康相談120名(RDテスト93名)



▲RDテストの様子



▲額模型に興味津々の子ども達

協力会員Hさんにインタビュー ～初めての地域衛生活動～



診療室とは違う環境で、来場した皆さんとふれあえて楽しかったです。参加する前は、自分が何をしたらよいのか不安でとても難しく考えていましたが、実際にやってみたら思ったよりスムーズにできました。初めての参加でしたが、とてもよい経験になりました！

● 地域衛生活動 協力会員募集のお知らせ

【八王子市総合防災訓練】

◆ 日 時：令和7年10月12日(日)

午前9時～11時半頃まで

◆ 会 場：いずみの森義務教育学校

(子安町二丁目18番1号)

◆ 内 容：災害時口腔保健の周知啓発など

◆ 募集人数：2名

◆ 申込締切：令和7年9月12日(金)

◆ 申込方法：右のQRコードからお申し込みください。



【第46回八王子いちよう祭り】

◆ 日 時：令和7年11月16日(日)

午前9時～午後3時頃まで

◆ 会 場：綾南公園 (予定)

◆ 内 容：お口の健康相談、RDテストなど

◆ 募集人数：2名

◆ 申込締切：令和7年10月16日(木)

◆ 申込方法：右のQRコードからお申し込みください。



● 南多摩ブロック勉強会のお知らせ

【第1回ブロック勉強会】

R7年10月26日(日) 午後2時～3時半

「認知症サポーター養成講座」

※詳細・申し込み方法はチラシをご覧ください。

【第2回ブロック勉強会】(西多摩ブロックと合同開催)

R8年1月18日(日) 午後2時～3時半

「楽しく美味しく介護予防」(仮題)

介護予防・健康づくり講師とキュービー(株)のコラボ研修

※詳細は決まり次第通知します。



公益社団法人 東京都歯科衛生士会 公式キャラクター エイせいせん

● メールアドレス登録のお願い

未登録の方は登録をお願いします。

登録方法：右のQRコードから登録



R7年度(2025年) 第1回南多摩ブロック勉強会

※日本歯科衛生会単位申請中
※勉強会後に40分程度の会員交流会を予定しています。
参加は自由です。



認知症サポーター

養成講座



あなたも認知症サポーターになりませんか？

高齢者の約4人に1人が認知症の人またはその予備軍(※)であり、今後さらに増加すると言われています。認知症は、誰もがなりうる病気です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」になれるよう、多くの方に受けて欲しい講座です。

(※)2022年時点で、日本における65歳以上の認知症または軽度認知障害(MCI)の割合は、約3.6人に1人と推計されています。(厚生労働省)

★すでにサポーターの方も、ぜひブラッシュアップでご参加ください。

★歯科衛生会会員以外の方もご参加できます。お問い合わせしてお申し込みください。

●日 時：R7年10月26日(日) 14:00～15:30

●場 所：東京たま未来メッセ 第3会議室

●講 師：八王子市 高齢者あんしん相談センター旭町

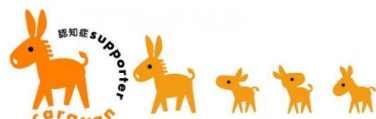
●参加費：無料

●申込み：右のQRコードよりお申し込みください。(先着順30名、10/10〆切)

●その他：受講者全員に『手作りオレンジリング』と『サポーターカード』をお渡しします。(無料)
希望者に『樹脂製オレンジリング』(110円)と、歯科医院などに掲示できる『ステッカー』(無料・約275(たて)×190(横)mm)をお渡しします。
※ご希望の方は、申込フォームにチェックを入れてください。

早めの

お申し込みが
オススメです！



認知症サポーターキャラバンの
マスコットキャラクター“ロバ隊長”

全員にお渡しします(無料)



サポーターカード



手作りオレンジリング

希望者のみ



樹脂製
オレンジリング(110円) ステッカー(無料)

