

高齢者関連事業所等 各位

杉並区杉並保健所健康推進課長

事務取扱保健福祉部参事

山田 恵理子

令和 7 年度高齢者の食生活支援講演会の開催について

日頃より、杉並区の保健福祉行政にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

このたび、高齢者の低栄養予防を目的として、高齢者の健康や生活を地域で支える関係者の皆様を対象に高齢者の食生活支援講演会を下記の通り開催いたします。つきましては、業務ご多忙のところ大変恐縮ですが、関係者へのご案内及びご出席につきましてご配慮のほどよろしくお願ひ申し上げます。

記

1 開催日時 令和 8 年 1 月 16 日（金）午後 2 時～4 時

2 内 容 「高齢者の“食べる力”を支える食支援」  
講演およびとろみ剤の使い方についての実演を行います。

3 講 師 認定栄養ケア・ステーション ラシーネ練馬中村橋 代表  
管理栄養士 高安 ちえ 氏

4 開催方法 会場開催（定員 40）及びオンライン開催  
(オンライン開催の詳細は後日改めて参加予定の皆様にご連絡いたします)

5 場 所 杉並保健所 B1 階講堂（杉並区荻窪 5-20-1）及びオンライン開催

6 申し込み

会場参加・オンライン参加ともに LoGo フォームにて申し込み

申し込み用二次元コード▼

申し込み URL (LoGo フォーム) : <https://logoform.jp/form/Y4gR/774738>

申込期間：令和 7 年 10 月 17 日（金）～令和 7 年 11 月 30 日（日）

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※オンライン参加は接続台数に限りがあるため、各施設 1 台までの参加でお願い致します。



7 その他

参加に使用する機材には、セキュリティ対策を講じてください。通信費等、講習会に参加するための諸経費は、参加者の自己負担と致します。また、録画配信等は実施致しませんので、ご了承ください。

杉並保健所健康推進課

担当：坂本、高橋、早坂、太田、中西

電話：3391-1355、FAX：3391-1377