

西多摩ブロック通信

2025 年度 第 1 号 (2025 年 11 月発行)



ブロック会員数 31 名 (2025 年 9 月 1 日現在)

活動地域 立川市、昭島市、東大和市、武蔵村山市
福生市、羽村市、あきる野市、青梅市
瑞穂町、奥多摩町、日の出町、檜原村

ブロック役員紹介

- | | |
|--------------|-------|
| ◆ ブロック長 (広報) | 山本千穂 |
| ◆ 副ブロック長 | 蝦名香織 |
| ◆ 地域活動 | 文字山穂瑞 |
| ◆ 会計 | 三浦啓江 |

《連絡先》 Email: yama.chiho@ezweb.ne.jp

件名にお名前をお願いします

※ブロック活動にご協力頂ける方ご連絡お待ちしております

ブロック勉強会のお知らせ

☆ 南多摩・西多摩ブロック合同勉強会を開催します

テーマ：『楽しく美味しく介護予防』

講師：有限会社ビーアウェイク代表取締役/介護予防運動指導員 久野秀隆先生
キューピー株式会社/マーケティング本部ウェルネス戦略部 山田美香先生

日時：2026 年 1 月 18 日 (日) 14:00~15:35

場所：東京たま未来メッセ (八王子市) 3F 第 4 会議室

定員：30 名

※詳細は裏面のチラシをご覧ください

☆ブロック会員からのお知らせ☆

令和 7 年度さつき会オンライン公開講座 (事前申し込みが必要です)

Zoom によるライブ配信+後日録画映像をオンデマンド配信予定

受講料：さつき会会員 1,000 円 さつき会以外のお茶の水会同窓生 2,000 円 一般の方 3,000 円

【第 1 回セミナー】 締切 11/30

日時：令和 7 年 12 月 14 日 (日) 10:00~12:00

講師：芝 多佳彦先生 (東京科学大学 大学院医歯学総合研究科 歯周病学分野 講師)

テーマ：「インプラント周囲疾患の最前線 一予防から治療までを踏まえて」

【第 2 回セミナー】 締切 12/25

日時：令和 8 年 1 月 25 日 (日) 10:00~12:00

講師：前川 祥吾先生 (東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 歯周病学分野 助教)

テーマ：「Modern Periodontics 最新の歯周治療の考え方とデジタルを応用したアプローチ」

※申し込みは下記 URL より必要事項をご登録ください。

<https://forms.gle/dX8QGJctmaQVkmTbA>

南多摩・西多摩
ブロック
共同開催

※日本歯科衛生会単位申請中

★ すぐに役立つ！
楽しくて美味しい
フレイル予防

日 時

R8年 1月18日(日)
14:00～15:30

場 所

東京たま未来メッセ
第4会議室



ビーアウエイク代表取締役
介護予防運動指導員



久野 秀隆 先生

フレイル・要介護状態に陥る要因と、歯科の視点からの健康とQOLを維持向上するための対策について、「全力パタカラ体操」など、実際にからだを動かしながら臨床で実践や提案できる内容を楽しくお伝えします。



キューピー株式会社
マーケティング本部ウエルネス戦略部

山田 美香 先生

フレイル・介護予防になぜ栄養が大切なのか、食品多様性スコアや、ユニバーサルデザインフードを分かりやすく解説しながら、区分別に試食して、臨床で患者さんに提案できる内容を美味くお伝えします。

食べることが困難な 患者さんはいませんか？

矯正・抜歯・義歯・口腔内疾など・・・「食べられない」状態を放っておくと、高齢者じゃなくてもオーラルフレイルに陥りやすくなり、低栄養や免疫力の低下、フレイルなど様々なリスクが高くなります。そんな患者さんに寄り添える予防法を、楽しく美味く学びましょう。

お申し込みQRコード



申込締切 1/10

定員30名先着順

お早めにお申し込み下さい！

※勉強会後に40分程度の会員交流会を予定しています。参加は自由です。