公益社団法人　東京都歯科衛生士会

西多摩ブロック通信

2026 年度　第 2 号（2026 年 11 月発行）



ブロック会員数　41 名（2026 年 9 月 13 日現在）
活動地域　立川市、昭島市、東大和市、武蔵村山市
福生市、羽村市、あきる野市、青梅市
瑞穂町、奥多摩町、日の出町、檜原村

ブロック役員紹介

- ◆ ブロック長（広報）　山本千穂
- ◆ 副ブロック長　蝦名香織
- ◆ 地域活動　文字山穂瑞
- ◆ 会計　三浦啓江

《連絡先》Email: yama.chiho@ezweb.ne.jp
件名にお名前をお願いします
※ブロック活動にご協力頂ける方ご連絡お待ちしております

ブロック勉強会のご報告

★ 2026 年 8 月 30 日(日)14：00～15：30 南多摩・西多摩ブロック合同勉強会を開催しました

テーマ：『歯磨剤』のトリセツ~保健指導に役立つ歯磨剤の科学的根拠~
講師　：市橋　透 氏（歯学博士）
日本歯磨工業会　専任講師
(公財)ライオン歯科衛生研究所　研究部　研究員
獨協医科大学医学部　公衆衛生学講座　協力研究員
場所　：東京たま未来メッセ（八王子市）3Ｆ第 4 会議室
参加者：29 名
内容　1 歯磨剤の組成や成分の解説
2 歯磨剤の有効性を科学的根拠に基づいて解説
3 歯磨剤や歯科保健に関する「事前質問」の内容を取り上げて解説
4 歯磨剤や歯科保健に関する研究などの情報を解説



講義では、参加者の皆様から事前に寄せられた多数の質問についても、丁寧に解説していただき、日頃感じている疑問についても学ぶことができ、歯磨剤や歯科保健に対する理解を深めるとともに、今後の保健指導に活かせる実践的な内容となりました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

第 20 回歯ミカップ事業・オンライン開催報告

日時　2026.10.22(木)13：30～14:30　形式　オンライン

主催　歯ミカップ実行委員会/共催　国立市

内容　前半/表彰式　個人賞 46 名、施設賞 7 施設、平井記念賞 7 件

後半/研修会　テーマ「障害特性に応じた口腔ケア・対応について」

講師　大岡貴史氏

（明海大学歯学部機能保存回復学講座摂食嚥下リハビリテーション学分野）

参加者数　56 アカウント

事後アンケート結果　総括：回答 31 件のうち、「大変良かった」19 件、「良かった」12 件で、肯定的評価は 100％でした。具体的で実務に活かせる研修内容が評価され、

今後も研修・情報提供、予防支援、受診体制の充実を求める意見がみられました。

今回で第 20 回を迎えた「歯ミカップ事業」は、障害のある方の歯と口の健康づくりについて、地域（立川市・昭島市・ 国分寺市・国立市・東大和市・武蔵村山市）で考え、発信してきた取組です。

コロナ禍以前は、会場にたくさんの方が集い、表彰式や健康運動指導士の原眞奈美氏と一緒にダンスで盛り上がる楽しいイベントでした。コロナ禍以降は、オンライン開催となり、研修会等、工夫を重ねてきましたが、本事業は、今年度をもって長年の開催に幕を閉じることとなりました。

東京都歯科衛生士会は、長年にわたり後援し、西多摩ブロックは、地域衛生活動として参加して参りました。

さまざまな形で、ご協力いただきました方々に、感謝申し上げます。









