

# 令和4年度 ✎東北ブロック勉強会のお知らせ✎

日時：令和4年12月17日（土）14:00～15:30

内容：「フェムケアと骨盤底筋トレーニング」

講師：西風有紀子先生（東北ブロック会員）

DHとピラティスインストラクターのダブルライセンスを取得

開催方法：オンライン（ZOOM）

受講料：無料

定員：30名（他ブロック・非会員可）

申込み方法：東北ブロック専用メール [dhtouhoku@yahoo.co.jp](mailto:dhtouhoku@yahoo.co.jp) にて

- ・所属ブロック名 or 非会員
- ・会員番号
- ・氏名
- ・メールアドレス
- ・電話番号 を明記の上お申し込みください

締め切り：12月3日（土）定員になり次第締め切らせて頂きます。



参加の皆様には ZOOM の招待状をお送り致します。

※お問い合わせは、東北ブロック長・滝沢までお願いいたします