

## 救急救命研修会デンタルコースのご案内

一次救命処置(BLS)の知識は研修後 6 ヶ月を経過すると、30%低下すると報告されています(増山 2008)。したがって、「蘇生ガイドライン 2020」では、研修後 3~12 か月以内の再トレーニングを推奨しています。

社会の高齢化に伴い、ストレスが高い歯科診療において患者急変のリスクが高まっていることへの備えとして、本研修では歯科衛生士の皆様が職場においてすぐに実践できるように、学習目標とその達成を重視した研修設計となっています。後編では、客観的評価システム『しんのすけくん』を導入し、質の高い胸骨圧迫の練習ができますので、この機会に皆様のご参加をお待ちしています。

記

## 1 以下の項目に一つでも当てはまる方はぜひご参加ください！

- ☐ 職場には歯科医師がいるのできっと大丈夫と安心している
- ☐ 患者急変時に同僚の歯科医師では頼りにならないと感じている
- ☐ 蘇生ガイドライン 2020 になってから BLS を学習していない
- ☐ デンタルチェア上を想定した BLS を練習したことがない
- ☐ 新型コロナウイルス感染症流行期の BLS を練習したことがない

## 2 受講条件（凡例：前編は「前」、後編は「後」。）

研修種別	受講条件
前・後	当会会員、他府県会員、会員外（歯科衛生士、歯科衛生士学生、歯科技工士、歯科医師）。
前・後	インターネットに接続されたコンピュータ等で Web ページ閲覧のできる方が望ましい。
・後	当会の救急救命研修会デンタルコース〔前編〕修了者又は修了見込みの者、もしくは有効期限内の普通救命講習、上級救命講習、赤十字救急法基礎講習、赤十字救急員養成講習いずれかの認定証保有者。

## 3 学習目標

- (1) 前 編：待合室（床上）において 1 人法の BLS ができる
- (2) 後 編：診察室（デンタルチェア上）において 2 人法の BLS ができる

## 4 学習内容（予定のため変更になる場合があります。凡例：D.C. は「デンタルチェア」の略称。）

研修種別	学習方法	学習内容	研修種別	学習方法	学習内容
〔前編〕	e ラーニング、研修テキスト（動画＋確認問題で事前学習）	一次救命処置（BLS）の重要性	〔後編〕	e ラーニング、研修テキスト（動画＋確認問題で事前学習）	歯科診療中にみられる頻度の高い病態
		反応の確認、通報、呼吸の確認			バイタルサインの測定方法
		胸骨圧迫、気道確保、人工呼吸			成人に対するチームによる BLS
		AED の使用方法、回復体位			小児に対するチームによる BLS
		気道異物の除去			診察室（D.C.上）での BLS
		まとめ			まとめ
	集合研修（対面）	前提テスト（筆記試験）		集合研修（対面）	前提テスト（筆記試験）
		成人に対する心肺蘇生			アナフィラキシー
		異物除去法			成人の BLS
		回復体位			シナリオトレーニング①
		シナリオトレーニング			D.C.上でのバイタルサイン測定
		小児に対する心肺蘇生			シナリオトレーニング②
		乳児に対する心肺蘇生			待合室（床上）での BLS
		事後テスト（実技試験）			シナリオトレーニング③
					診察室（D.C.上）での BLS
					シナリオトレーニング④
					救急車到着までの BLS、胸骨圧迫、異物除去
					事後テスト（実技試験）

## 5 前提条件・評価条件・合格基準

前提条件	研修当日までに「事前学習到達度の確認問題」の合計得点が100点であること
筆記試験	あり
試験形式	真偽式（○×式）
試験時間	10分
問題数	33問
筆記試験合格基準	合計得点が80点以上であること（33問中27問以上の正解）
実技試験	あり（前編1人法／後編2人法）
試験形式	チェックリストによる減点方式
実技試験合格基準	合計得点が80点以上であること
修了証	あり（有効期限2年間）

## 6 日 時

別紙のとおり

※単位申請予定のプログラム内容（各5単位：1単位60分）。

※「歯科診療所等における医療安全対策Ⅱ医療安全対策とはⅠ救急処置・蘇生」申請中です。

## 7 定 員

別紙のとおり

## 8 会 費（税込）

研修種別	当会会員	他府県会員	会員外	備 考
前 編	¥6,600	¥7,700	¥8,800	
後 編	¥14,300	¥15,400	¥16,500	項番2の受講条件を満たしていない方は受講できません。
前編＋後編	¥19,800	¥20,900	¥22,000	後編と同時申込みで <b>おトク</b> になります

※本研修は、前編＋後編と続けての受講で、より実技を定着させることができ、職場で実践できるようになります。

## 9 会 場（前編と後編では会場が異なりますのでご注意ください！）

研修種別	会 場
前 編	東京都歯科衛生士会（文京区本郷2-21-3）※最寄り駅：本郷三丁目駅、水道橋駅、お茶の水駅、
後 編	日本アイ・エス・ケイ㈱東京ショールーム（台東区元浅草2-7-13）※最寄り駅：稲荷町駅

## 10 申込み方法

別紙のとおり二次元コードから（記載事項に不備、申込み締切日以降、連名での申込みは受付できません。）

## 11 申込み締切

別紙のとおり

## 1 2 蘇生ガイドライン 2015（以下「旧」という）から 2020（以下「新」という）への主な改正点（一部抜粋）

### (1) 反応があるかの確認

旧	新
反応がないと判断した場合、又は反応があるかどうか迷った場合には、ただちに大声で助けを求め 119 番通報と AED の搬送を依頼する。	反応がないと判断した場合、反応があるかどうか迷った場合又はわからなかった場合には、ただちに大声で助けを求め 119 番通報と AED の搬送を依頼する。

### (2) 呼吸をしているかの判断

旧	新
普段どおりの呼吸が見られない場合、又はその判断に自信が持てない場合は心停止と判断する。	普段通りの呼吸が見られない場合、あるいはその判断に迷う場合又はわからない場合は心停止と判断する。

### (3) 電話のスピーカー機能を活用

新
119 番通報した際に、電話で通信指令員や救急隊員から心停止の判断についての助言や胸骨圧迫の指導を受けながら、両手を使って心肺蘇生ができるよう、電話のスピーカー機能などを活用する。

### (4) AED 電極パッド・モードの名称変更

旧	新
小児用パッド・モード 成人用パッド・モード	未就学児用パッド・モード 小学生～大人用パッド・モード

### (5) 成人・小児に対する気道異物除去法の手順

旧	新
背部叩打法と腹部突き上げ法を併用して行う。これらは回数や順序は問わず、異物が取れるか、反応が無くなるまで続ける。	まず背部叩打法を試みて、効果がなければ腹部突き上げ法を試み、異物が取れるか、反応が無くなるまで続ける。

### (6) オートショック AED

新
オートショック AED は 2021 年 7 月に認可され、今後普及が見込まれる。自動的に電気ショックが行われることから、傷病者から離れるのが遅れると感電するおそれがあり、音声メッセージ等に従って傷病者から離れる必要がある。オートショック AED には、一般的な AED と判別できるようロゴマークが表示されている。



### (7) 新型コロナウイルス感染症流行期の BLS

新
ア 胸骨圧迫 傷病者がマスクを装着していなければ、エアロソルの飛沫を防ぐため、胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチや衣服などで傷病者の鼻と口を覆う。

## 1 3 注意事項

- (1) 研修当日は、①研修テキスト、②鉛筆又はシャープペンシル、③消しゴム、④黒・赤色ボールペン、⑤ハンカチ又はハンドタオル、⑥内履き（後編のみ）をお持ちください。
- (2) 研修は実技が中心となりますので、露出が少なく動きやすい服（スカート不可）でお越しください。
- (3) やむを得ない事情（地震や台風、交通機関の運休、公衆衛生に関わる緊急事態など不測の事態）のため、研修会が変更または中止になる場合があります（中止の判断は開催日程の 3 日前までを目安にします）。
- (4) 受付は先着順のため、定員に達した場合は締切りますので、早めにお申込みください。
- (5) お申込み後に、受講証、払込取扱票（会費用）、及び会場案内を当会の封筒で返送しますので、お手元に届き次第ご確認ください（研修テキストは事務局にて会費の入金確認後、7 日以内を目安に発送します。）。
- (6) 研修当日は独学が困難な実技を中心に学習するため、知識は事前に事前学習用教材[e ラーニング]にて事前学習に努め、研修に臨んでください。ログイン方法は研修テキストを参照してください。なお、**研修当日の冒頭で事前学習の知識を確認（筆記試験）**します。
- (7) 会費の振込後は、やむを得ない事情を除き返金できませんが、欠席者は同年度内に限り下記の問合せ先に連絡して定員に空きがあれば振替が可能です。

## 1 4 問合せ先

公益社団法人 東京都歯科衛生士会 TEL：03-5689-4311（平日 9 時 00 分から 17 時 00 分まで）

以 上